

BSZ Wiesau entlässt Abschlusschüler mit STARK-Fortbildung

Gerade jungen Menschen fehlt es oft am Wissen im Umgang mit Stress. Deshalb wurden im Juli 2020 elf Lehrkräften des BSZ Wiesau in der STARK-Fortbildung, einer Präventionsinitiative der SCHULEWIRTSCHAFT Akademie, geschult. Hier wurde Basiswissen zu den Themen Gesundheit, Stress und Prävention vermittelt. Die Lehrkräfte wurden befähigt, zukünftig Trainings mit den Schülern durchzuführen und praktische Übungen direkt im Unterricht einzusetzen.

Aufgrund der aktuellen pandemischen Situation konnte in diesem Jahr noch nicht so umfangreich gestartet werden, wie erhofft. Dennoch war es für die Lehrkräfte Kerstin Seuß und Anja Wriedt-Wiesend möglich im Mai 2021 das Projekt in einigen Abschlussklassen umzusetzen, so dass einige Schülerinnen und Schüler wichtige Inhalte kennenlernen konnten. Sie konnten Erfahrungen machen, was Stress für Sie bedeutet, wie er sich auswirkt, wie sie damit umgehen und konnten anschließend erkennen, wo Ihre Stärken liegen und sich selbst wert zu schätzen. Die positive Rückmeldung spricht für die Bedeutung dieser Themen.

Ziel des BSZ Wiesau ist es, in den nächsten Jahren möglichst vielen Schülerinnen und Schülern das STARK-Training zu ermöglichen, um besser mit Stress umgehen zu können und gestärkt in das Berufsleben starten zu können.

