



Gesunde Pausenernährung

BSZ Wiesau is(s)t gesund

Aktion: Schulobst
Mach mal Pause!

Frische Früchte
für ALLE!

ab Montag, 16.10.23

Obst zum kostenlosen
Mitnehmen und Essen!

→ Mitmachen



„Wir starten fit in
den Herbst mit frischen
regionalen und saisonalen
Früchten“!

Herzliche Einladung
zu unserer
Schulobst-Aktion
„Wir starten fit in
den Herbst“



→ Unser Bistro soll jeden Tag ein „**gesundheitsbewusstes Gericht**“ als Alternative anbieten.

→ Die SuS sollen erkennen, dass es unter den Speisen, die für eine gesunde Ernährung wichtig sind, auf jeden Fall auch solche gibt, die gut schmecken!

→ **Die SuS sollen deshalb einmal in der Woche ein gesundes Gericht auswählen!**